

NAAM KLANT	uitgebreide testresultaten inzien? https://www.new.zinzinotest.com/nl	datum: code:	Test 1:	Test 2:	Test 3:
lengte:	toets uw code in en uw analyse verschijnt				
geb. datum:					
Omega 3 Balance Test:	betekenis:	referentie	gewicht: kg	gewicht: kg	gewicht: kg
Indicatoren:		waarde:	adv. ml pd:	adv. ml pd:	adv. ml pd:
Uw bescherming	Bescherming tegen de vorming van laaggradige ontstekingen (oorzaak welvaartsziekten). De bescherming moet boven 90% zijn	minimaal 90 %	%	%	%
Omega 3 Niveau (EPA & DHA)	Van alle vetten die door de voeding in het bloed circuleren (vlees, boter, olie, kaas etc.) moet minimaal 8% Omega 3 (vis, schaal-, schelpdieren) zijn. EPA = natuurlijke ontstekingsremmer. DHA = onmisbare voeding voor hersenen, ogen en zenuwstelsel	minimaal 8 %	%	%	%
Omega 6 : Omega 3 balans (AA : EPA/DHA) Arachidonzuur t.o.v. EPA/DHA	Natuurmensen hebben 1:1 (geen welvaartsziekten) gemiddelden: Europa 15:1 USA 25:1 Hoe groter het verschil, des te groter laaggradige ontstekingen, des te groter de kans op welvaartsziekten Cortisol uit de bijniere wordt gebruikt om de ontstekingen te remmen. Gevoel van chronisch energietekort.	maximaal 3.0 :1	:1	:1	:1
Omzetting LA => AA Linolzuur naar Arachidonzuur	Moet boven de 30% zijn. Lage waarden vertragen wondgenezing.	tussen 6,5-9,5%	%	%	%
Celmembraan vloeibaarheidsindex verzadigd vet : Omega 3 EPA/DHA	De mate van verharding van de celwand door overmaat aan verzadigde vetten, hierdoor kunnen de 'deuren en ramen' van de cel niet goed open. Gevolg: te weinig voedingsstoffen en zuurstof de cel in, te weinig afvalstoffen en CO2 de cel uit. Gevolg: kwalitatieve ondervoeding in combinatie met zuurstof tekort en vervuiling op celniveau. Het functioneren van de cel raakt verstoord/cel wordt ziek. De cellen die afhankelijk zijn van het goed functioneren van deze cel, raakt ook verstoord. Gevolg: het hele orgaan wordt ziek.	maximaal 4.0 : 1	:1	:1	:1
Mentale kracht index: Omega 6 : Omega 3 EPA/DHA Deze indicator is geen bloedwaarde, maar een algoritme uit de voornoemde waarden: Ratio van 0-6 gemiddeld.	Mate van hoeveel inspanning het kost, mentaal en fysiek, om de gezondheid te kunnen herstellen en handhaven. Wanneer meer inspanning nodig is ontstaat stress en uitputting, emotioneel niet welbevinden, onrust, slecht slapen. Vicious cirkel ontstaat. Dit vergroot de neiging om ontspanning te vinden, via andere stoffen: suiker, alcohol, sigaretten, kalmeringsmiddelen, slaapmedicatie en drugs.	maximaal 1:1	:1	:1	:1